

Ayurveda

Im Hotel und Gesundheitszentrum

BADEHOF

Herzlich Willkommen

in der Ayurveda-Abteilung des Hotel und
Gesundheitszentrum Badehof.

Lernen Sie doch bei Ihrem Aufenthalt in
unserem Hause die fernöstliche Lebensform
Ayurveda kennen und tauchen Sie ein in eine
Welt voll Harmonie und Frieden. Entspannen
Sie bei einer professionellen ayurvedischen
Massage oder lassen Sie sich von unseren
Therapeuten die Welt des Ayurveda erklären.

Das Ziel ist es, den Körper in Einklang mit
Geist und Seele zu bringen, Stress abzubauen
und Schmerzen zu lindern.

unser
Ayurveda-Angebot

ayurvedische Bein und Fußmassage

Unterschenkel und Füße	20 min	24.-€
Beine und Füße	40 min	45.-€

Gesicht und Dekolleté

...werden mit aromatisierten Öl sanft verwöhnt	20 min	24.-€
--	--------	-------

„Hand und Fuß“

...eine Wohltat für schmerzende Gelenke	30 min	36.-€
---	--------	-------

Ayurvedische Rückenmassage

...die sanfte Art der Blockadelösung,

inklusive Arme und Hände	30 min	36.-€
--------------------------	--------	-------

„von Kopf bis Fuß“

Ayurveda auf dem Bauch liegend, vom Kopf bis zu den Füßen

40 min 45.-€

60 min 69.-€

Abyanga

Die „Königin“ der ayurvedischen Massage.

Klassische Ganzkörpermassage mit warmen, reinigenden Ölen

60 min. 69.-€

80 min 89.-€

Therapieangebot – Ayurveda pur

(Mindestaufenthalt 5 Tage)

Einführungsgespräch zum Kennenlernen mit Typbestimmung

Insgesamt 3Stunden Massage auf Empfehlung nach Absprache

Abschlußgespräch mit Tips für ein gesundes Leben 249.-€

Alle Massagen als 3er- Angebot 10% Rabatt

Die ayurvedische Gesundheitslehre empfiehlt Ingwer für

Verdauung

Immunsystem

Stoffwechsel

Probieren Sie bei uns :

Lebensfeuer

Ingwer

Elexier



Informieren Sie sich in der Ayurveda-Abteilung
nach Anwendung und Eigenschaften des

Lebensfeuer Ingwer Elexieres